



Lago Empedrado
Espíritu de aventura

5º Travesía 5ºV GK Kayak , 13 de julio 2013



Aguiño- Isla de Salvora

- 8:30 Santa Cristina (Club)
- 10:00 Aguiño.
- 10:30 Horas Inicio de la Travesía
- 12:30 Llegada a Praia do Castelo
- 13:00 Visita Guiada por la Isla (Pte. de concretar)
- 15:00 Reunión para decidir hora de vuelta
- 17:00 Vuelta a Aguiño
- 18:30 Llegada a Aguiño y vuelta a Coruña
- 20:00 Salida hacia Coruña

Distancia total: 14 km/ida y vuelta,

Nivel: Medio por tratarse de mar abierto.

Solo mayores de 18 años

Descripción de la ruta:

Ruta 100% kayak, transcurriendo entre las distintas formaciones de roca que separan Aguiño de la isla de Salvora, dado que a esta Isla no llega ninguna línea Regular, la hace muy atractiva y una autentica aventura.

Que Llevar:

Comida para el día,

Cortaviento para la tarde

Biodramina para el mareo

Crema protección Solar

Gorro obligatorio o muy recomendable

Llevar zapatillas para el paseo por la isla.





Lago Empedrado
Espíritu de aventura

5º Travesía 5ºV GK Kayak , 13 de julio 2013



Aguiño- Isla de Salvora

Los precios:

35 €/Persona (25 €/Socios Adra y/o plaza con Kayak Propio) (Plazas limitadas)

Incluye: Chalecos, kayak, RC para la actividad, Seguro Accidentes Asegrup.

Es obligatorio saber nadar.

El transporte será cada uno por sus medios o compartiendo coches

No hay línea regular para entrar o salir de la isla, lo que nos condiciona en todo momento a actuar como grupo para salir de la Isla si fuese necesario.

Dadas las condiciones cambiantes del viento y mar en esa zona puede ser necesario tener contratado un barco de apoyo para la salida de la isla, lo que puede incrementar el precio según el nº de inscritos.

Inscripciones y reservas:

Gabriel Castro 669 89 27 30

Correo electrónico gabriel@lagoempedrado.com

Nº Cta. 3058 6401 41 2720003126

Titular: Lago empedrado sl

Se devolverá la inscripción si la baja se produce 48 horas antes de la salida (-3 € de transferencia)



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



* Próxima travesía Río Miño, Lugo - Portomarin 27 y 28 de Julio (ver <http://facebook/lagoempedrado.com>)



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



* Próxima travesía Río Miño, Lugo - Portomarin 27 y 28 de Julio (ver <http://facebook/lagoempedrado.com>)

ORGANIZA:



COLABORA:

POWERADE.
bebida para deportistas

* Próxima travesía Río Miño, Lugo - Portomarin 27 y 28 de Julio (ver <http://facebook/lagoempedrado.com>)